

REGULAMIN KONKURSU „WIELKI POSTĘP”

POSTANOWIENIA OGÓLNE

Strony Konkursu zapisane w niniejszym Regulaminie określone są następująco:

Organizator Konkursu – zwany dalej Organizatorem

Uczestnik Konkursu – zwani dalej Uczestnicy, Uczestnik Konkursu

Organizatorem konkursu jest Radio RDN Małopolska i z siedzibą w Tarnowie, adres:

ul. Bema 14, 33-100 Tarnów NIP: 873-10-04-784, REGON: 850282724 oraz Radio RDN Nowy Sącz ul. Plac Kolegiacki 4, 33-300 Nowy Sącz NIP: 873-10-04-784, REGON: 850282724.

Fundatorami nagród są:

Muszynianka, ul. Tadeusza Kościuszki 58, 33 – 380 Krynica Zdrój;

Fitness Centrum Chełmiec, ul. Marcinkowicka 9a, 33-395 Chełmiec;

Decathlon Polska, ul. Błonie 2, 33-100 Tarnów

Apetyt na Zdrowie catering dietetyczny, ul. Czarna Droga 52d, 33-100 Tarnów;

Centrum Sportów Rakietowych, Przemysłowa 4c, 33-100 Tarnów;

Termy Gorce, Poręba Wielka 875, 34-735 Niedźwiedź;

Tarnowski Ośrodek Sportu i Rekreacji, ul. Traugutta 5A , 33 – 101 Tarnów,

Konfiturka Zdrowe Delikatesy

Psychodietetyk Anna Białas

Gabinet dietetyczny Katarzyna Wójs

Fizjo-Kinesis Michał Migacz

Konkurs ma charakter ogólnopolski i jest otwarty dla wszystkich osób zainteresowanych, spełniających warunki zapisane w niniejszym regulaminie.

Konkurs przeznaczony dla osób fizycznych posiadających pełną zdolność do czynności cywilnoprawnych.

Uczestnikami konkursu nie mogą być pracownicy Organizatora oraz Fundatora nagród oraz ich rodziny.

ZASADY KONKURSU

1. Konkurs rozpoczyna się 02.03.2022 i kończy 13.04.2022 r.

2. Konkurs odbywa się dwutorowo: na antenie Radia RDN Małopolska i na antenie Radia RDN Nowy Sącz.

3. Przebieg konkursu:

W dni powszednie, od poniedziałku do piątku tuż po audycji „WIELKI POSTĘP” emitowanej o godz.10.10 będą zadawane pytania dotyczące zdrowego stylu życia. Słuchacze będą udzielać odpowiedzi za pomocą sms pisząc pod numer 73601 sms o treści RDN.fittar (słuchacze radia RDN Małopolska) lub RDN.fitness (słuchacze radia RDN Nowy Sącz) odpowiedź na pytanie zadane przez prowadzącego. Pytania będą otwarte, co tydzień (w środę) będzie zadawane inne pytanie.

4. Nagrody tygodnia

Po otrzymaniu sms-ów w każdą środę (09.03; 16.03; 23.03; 30.03; 06.4) prowadzący zarówno w radiu RDN Małopolska, jak i w RDN Nowy Sącz będzie dzwonił do jednej z osób, której zostanie przyznana **nagorda tygodnia**. Nagrodzone zostaną osoby, których odpowiedzi będą najbardziej interesujące i/lub motywujące innych uczestników akcji.

Nagrodami tygodnia są m.in. karnety na siłownię, karnety na fitness, vouchery na zakup sprzętu i akcesoriów sportowych, wejściówki do term, bilety wstępu na basen, zestawy prezentowe ze zdrową żywnością, wizyty u psychodietetyka, fizjoterapeuty, wizyta u trenera personalnego, wizyta u dietetyka, plany żywieniowe i inne.

5. Nagroda główna

Ze wszystkich nadesłanych wiadomości sms w trakcie trwania konkursu jury konkursu (pracownicy organizatora) wybiorą jeden najciekawszy sms, którego autor w wielkim finale dnia 13 kwietnia 2022 otrzyma **nagrodę główną**: roczny zapas wody mineralnej Muszynianka na rok (365 butelek po 1,5 l pojemności każda).

Osoba nagrodzona odbiera wodę z siedziby organizatora RDN Małopolska ul Bema 14 w Tarnowie, lub RDN Nowy Sącz plac Kolegiacki 4 w Nowym Sączu we własnym zakresie (własnymi środkami transportu).

Nagrody głównej oraz nagród tygodniowych nie można zamienić na gotówkę.

Warunkiem otrzymania nagrody głównej, jak i nagród tygodniowych jest odebranie telefonu i rozmowa z prezydentem na antenie. Uczestnicy konkursu, udzielając odpowiedzi, wyrażają zgodę na odebranie telefonu z numeru 146200500 lub 18 4440101 i rozmowę z prezydentem na żywo.

Zdobywca nagrody musi podać prawidłowe dane osobowe: imię, nazwisko, miejsce zamieszkania, numer telefonu oraz oświadczenie o wyrażeniu zgody na przetwarzanie jego danych osobowych (zgodnie z Ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 o ochronie danych osobowych, Dz. U. nr 101, poz. 926 z 2002 roku z późniejszymi zmianami).

W konkursie Uczestnik o tych samych danych osobowych (imię, nazwisko, miejsce zamieszkania oraz numer telefonu) może otrzymać tylko jedną nagrodę.

O sposobie odbioru każdej z nagród tygodniowych prezydentery będą informować nagrodzonych indywidualnie.

Zdobywca nagrody nie może otrzymać kolejnej nagrody w żadnym innym konkursie organizowanym przez Radio RDN Małopolska, RDN Nowy Sącz w przeciągu 1 miesiąca.

Nie ma możliwości wysyłania nagród.

Biorąc udział w konkursie, uczestnik akceptuje wszystkie warunki niniejszego regulaminu.

Uczestnik oświadcza, że:

- a. jest osobą fizyczną, posiadającą pełną zdolność do czynności prawnych;
- b. zapoznał się z treścią niniejszego Regulaminu i w sposób dobrowolny przystępuje do Konkursu;
- c. wyraża zgodę i akceptuje warunki Regulaminu, w tym zapoznał się z treścią dotyczącą procedury odbioru nagrody i ją w pełni akceptuje;
- d. zobowiązuje się do przestrzegania postanowień Regulaminu, w tym również regulaminu Facebook;
- e. wyraził zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla celów związanych z uczestnictwem w Konkursie

Niniejszy regulamin dostępny jest w siedzibie Organizatora oraz na stronach internetowych www.rdn.pl